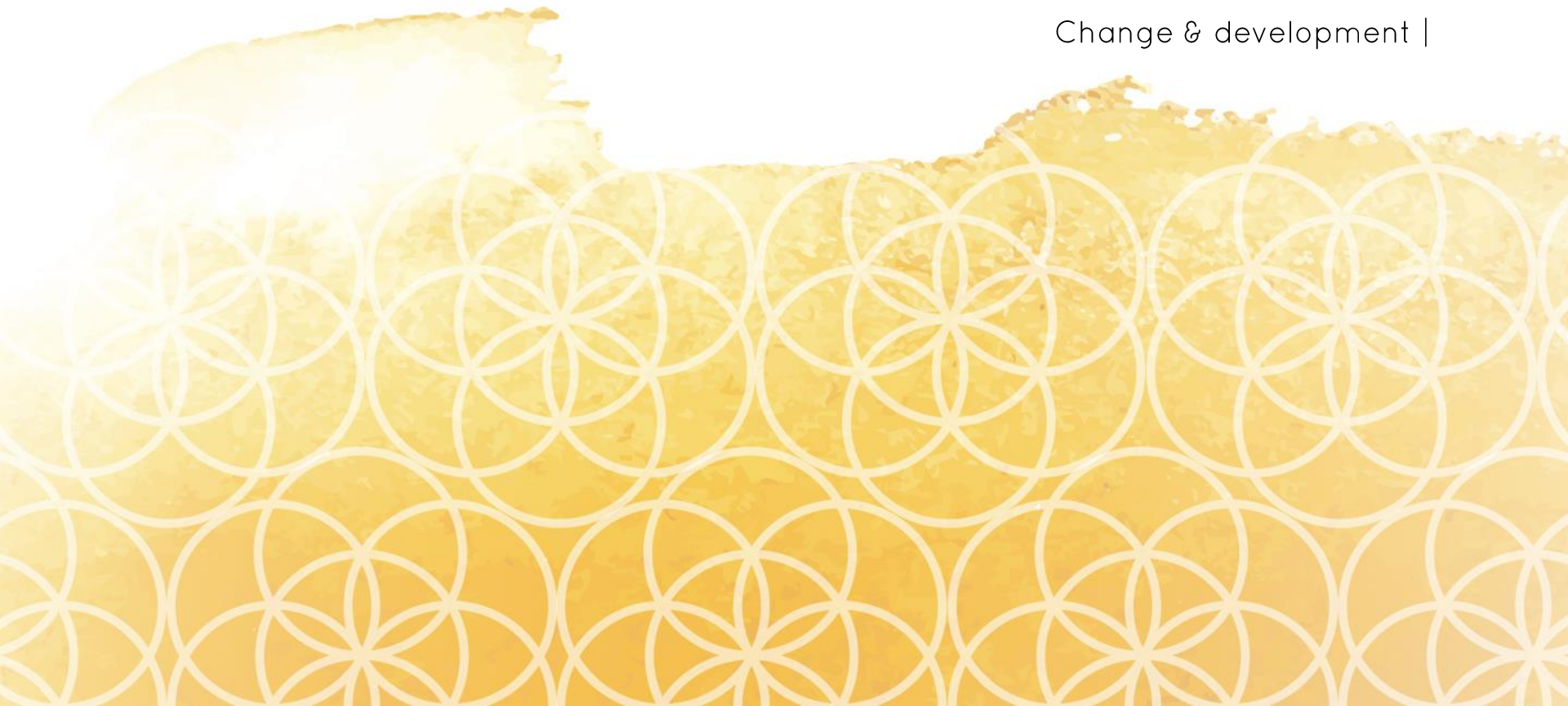


# INSIGHTS DISCOVERY | DE 8 TYPEN

∞

Food for Soul |

Change & development |



## De 8 typen in het kort



Food  
for  
Soul

---

# Rationele Insights types | in het kort

## Rationele typen

Deze typen hebben de rationele functies (denken of voelen) als voorkeur.

De wil om tot een besluit te komen voert de boventoon.

- Denken: beslisser/observator
- Voelen: inspirator/supporter

De tegenoverliggende kleur is het minst ontwikkeld, dat is immers 'rationeel'

- Rood versus groen
- Blauw versus geel
- En vice versa

### De Observator

**Bepaalt de norm | productkennis | analytisch**

Dit type is goed in het schrijven van de handleiding. Feitenlijke gegevens zijn altijd paraat en netjes geordend. Ze bepalen de normen en specificaties voor anderen en analyseren en verzamelen gegevens.

### De Supporter

**Luisterend oor | loyaal | teamaanpak**

Supporters zijn echte teamspeler. Ze kunnen goed luisteren en daardoor de ware behoeften van de ander blootleggen. Dit type is erg loyaal aan zijn collega's en de organisatie.

### De Inspirator

**Overtuigend | creatief | mensgericht**

Dit type geniet van de voortdurende interactie tussen mensen en streeft naar voortdurend interpersoonlijk contact. Hun overtuigingskracht is groot en dankzij hun scherpe geest kunnen ze met creatieve oplossingen komen voor problemen

### De beslisser

**Resultaatgericht | besluitvaardig | assertief**

Beslissers hebben het vermogen zich te concentreren op de uitkomst en het resultaat. Ze nemen besluit over wat ze uit het leven willen halen en bepalen hun strategie om deze doelen te realiseren. Hun natuurlijke assertiviteit zorgt ervoor dat ze zowel het beste uit zichzelf als anderen zullen halen om doelstellingen te bereiken. Ze raken niet ontmoedigd door tegenslagen



Food  
for  
Soul

---

## Irrationale typen

Deze typen hebben de irrationele functies (gewaarworden en intuïtie) als voorkeur.

Waarnemen (alle opties openhouden) voert de boventoon

- Intuïtie: motivator
- Gewaarworden: coördinator
- Hervormer/Bemiddelaar kunnen beide

De tegenoverliggende kleur is de derde kleur en nooit het minst ontwikkeld

Irrationale typen zijn in staat tegenstellingen te combineren, hierdoor kunnen ze overkomen als minder voorspelbaar of besluiteloos

Creatieve typen scoren in een grijze spaak. Je bent meestal aan het leren het tegenoverliggende principe te integreren. Vaak is dit van tijdelijke aard.

---

# Irrationale Insights types | in het kort

## De motivator

### Gedreven | enthousiast | positief denken

Dit type heeft van nature een aanstekelijk enthousiasme. Ze zijn gedreven en streven naar succes. Ze weten dit te koppelen aan het verwezenlijken van hun dromen. Ze raken niet snel ontmoedigd en zullen van nature iedere situatie positief benaderen

## De Coördinator

### Planning | organisator | Timemanagement

Coördinatoren weten als geen ander hoe zij alle losse eindjes op een gestructureerde manier aan elkaar kunnen knopen. Als een stille kracht weten ze zowel hun eigen als andermans activiteiten feilloos te organiseren. Ze hebben een grondige aanpak en zijn vaardig in het plannen en time-managen. Hiermee vormen ze een steunpilaar voor de organisatie.

## De bemiddelaar

### Hulp aan anderen | flexibel | ideeën uitwisselen

Bemiddelaars hebben oprechte verlangens om anderen te helpen en zullen de behoeften van anderen op de eerste plaats zetten. Ze zijn flexibel en kunnen zich makkelijk aanpassen aan hun omgeving.

## De hervormer

### vastberadenheid | uitvoering controleren | discipline

Hervormers hebben van nature het verlangen om de uitvoering scherp in de gaten te houden en te beoordelen. Ze benaderen zaken gedisciplineerd, logisch en onderbouwen dit met een vastberadenheid om te slagen



---

**Innerlijke drijfveer:**  
dingen juist doen

**Doelstelling:**  
juistheid, voorspelbaarheid  
behoefte om te begrijpen, waar te nemen

**Beoordeelt anderen op:**  
mentaal functioneren

**Beïnvloedt anderen door**  
logische argumenten, feiten

**Waarde voor de organisatie:**  
toets, verduidelijkt, evalueert

**Maakt overmatig gebruik van:**  
analyse, testen, processen uit het verleden

**Onder druk:**  
bezorgd, angstig, loopt vast

**Angst:**  
belachelijk worden gemaakt,  
abrupte veranderingen

---

## De observator

Dit type is voorzichtig, gedisciplineerd en nauwkeurig. Ze gaan precies en consciëntieus te werk bij taken die aandacht en accuraatesse vereisen. Hun vermogen om kritisch waar te nemen is uitstekend ontwikkeld. Ze vinden het belangrijk om op basis van feitelijke gegevens conclusies te trekken. Observators zijn objectieve denkers die intuïtieve gegevens combineren met de feiten, die ze op zeer effectieve wijze weten te verzamelen. Met hun grondige voorbereiding proberen ze te voorkomen om een flatter te slaan. Ze zullen doorgaans mensen uitkiezen die net als zij graag werken in een harmonieuze omgeving en kunnen terughoudend zijn in het uiten van hun gevoelens.

Observators hechten erg aan het 'juiste' antwoord, hierdoor kunnen ze het nemen van beslissingen ontlopen. Ze zullen een vergissing mogelijk niet snel toegeven en gaan volledig op in hun zoektocht naar informatie en materiaal waarmee ze kunnen vasthouden aan hun vergissing. Observators zullen vreemden doorgaans niet vertrouwen en houden zich bezig met resultaten, hun reputatie en hun baan. Ze kunnen op sommigen hard, koud en gevoelloos overkomen. De observator staat gelijk aan het Introverte (of Empirische) Denk type van Jung.

Dit type kan zijn effectiviteit vergroten door meer flexibel te zijn in het nemen van beslissingen en meer interesse te tonen in de relatie met mensen



---

**Innerlijke drijfveer:**  
dingen juist doen

**Doelstelling:**  
juistheid en netheid

**Beoordeelt anderen op:**  
cognitieve en zintuigelijke vermogen

**Beïnvloedt anderen door**  
logische argumenten, feiten,  
systematische methode van werken

**Waarde voor de organisatie:**  
definieert, verduidelijkt, vergaart  
info, bekijkt kritisch

**Maakt overmatig gebruik van:**  
analyse en orde

**Onder druk:**  
zorgelijk, te sterk gericht op details,  
verontrust

**Angst:**  
impulsieve beslissingen, irrationele  
acties

---

## De coördinator

Dit type is doorgaans betrouwbaar en objectief. Ze beschikken over een sterk normen en waarden systeem. Het zijn voorzichtige en conventionele personen, vaak diplomatiek van aard. Ook zijn ze vaak loyaal, precies en gedisciplineerd en stellen hoge eisen aan zichzelf en de omgeving. Ze vinden het lastig om een beslissing te nemen als nog niet alle feiten voor handen zijn. Anderen mensen zien Coördinatoren als kritische denkers die zich in het bijzijn van andere mensen afstandelijk kunnen opstellen. Ze laten niet snel merken wat ze denken of voelen. Het duurt even voordat ze anderen vertrouwen. Als ze het gevoel hebben dat er misbruik van het wordt gemaakt, kunnen ze heftig reageren

Coördinatoren houden niet van stress en chaos en zijn doorgaans nogal teruggetrokken waarbij ze zich graag omringen met een aantal gelijk gestemden. Ze streven naar systeem en orde en willen graag het 'waarom' weten van dingen. Ze zullen hun denkwijze niet snel opleggen aan een ander. Ze zijn goed met hun handen en kunnen routinematige werkzaamheden uitstekend uitvoeren. Al hebben ze behoefte aan specifieke instructies voordat ze met hun werk beginnen. De Coördinator staat gelijk aan het Introverte Zintuigelijke type van Jung.

De effectiviteit van de Coördinator neemt toe als hij meer vertrouwen heeft op zijn eigen oordeel, het niet erg vindt om fouten te maken en risico's durft te nemen



---

**Innerlijke drijfveer:**  
matiging en inschikkelijkheid

**Doelstelling:**  
gecontroleerde omgeving, minimale verandering

**Beoordeelt anderen op:**  
vermogen tot aangaan van relaties

**Beïnvloedt anderen door**  
consistentie en voorkomendheid

**Waarde voor de organisatie:**  
voorspelbaar, loyaal, standvastig tempo

**Maakt overmatig gebruik van:**  
minimale verandering, verzet zich passief tegen verandering

**Onder druk:**  
ogenschijnlijk inschikkelijk, bezorgd en onzeker

**Angst:**  
verandering, wanorde, ontslag, chaos

---

## De supporter

Supporters zijn doorgaans gemoedelijke, innemende en gelijkmatige persoonlijkheden die het goed met anderen kunnen vinden. Met hun bescheiden en beheerste houding zijn ze voorkomend, geduldig en altijd bereid om anderen die zij als hun vriend beschouwen, te helpen. Ze bouwen graag met een klein groepje collega's een hechte relatie. Ze zijn gericht op het behouden van wat voorspelbaar en vertrouwd is. Supporters zijn het meest effectief bij specialistische werkzaamheden, die ze zodanig inplannen dat ze consistent kunnen presteren.

Ze zijn voortdurend op zoek naar waardering en passen zich vaak langzaam aan aan veranderingen. Vooraf voorwaarden stellen kan nodig zijn om hun werkaanpak te veranderen en tegelijkertijd prestatieniveau te handhaven. Ze kunnen hulp nodig hebben bij het ontwikkelen van snellere aanpak om deadlines te halen. Projecten worden vaak terzijde gelegd voordat ze zijn afgerond. Supporters kunnen koppig en opstandig worden als ze onder druk worden uitgedaagd. De supporter staat gelijk aan het Introverte (of Zintuigelijke) gevoelstype van Jung.

De effectiviteit van dit type zal vergroten als hij ideeën vaker uitwisselt. En durft te vragen wat hij wil in plaats van zich af te stemmen op zijn omgeving.





---

**Innerlijke drijfveer:**

empathie en begrip jegens anderen

**Doelstelling:**

verbondenheid, weinig druk en dienstverlening

**Beoordeelt anderen op:**

loyaliteit en persoonlijkheid

**Beïnvloedt anderen door:**

dienstverlenende instelling, advies aan te reiken

**Waarde voor de organisatie:**

betrouwbaar, oprecht, loyaal

**Maakt overmatig gebruik van:**

tolerantie, persoonlijke relaties

**Onder druk:**

zacht, rancuneus, 'arme ik'

**Angst:**

conflict en hoge druk

---

## De bemiddelaar

Bemiddelaars zijn warme, begripvolle en sociale mensen die zowel privé als zakelijk streven naar positieve relaties met mensen. Ze zijn ambitieus voor anderen en zetten mensen in om de klus te klaren. Ze staan open voor hun omgeving en kunnen goed in teamverband werken. Ze kunnen kritiek persoonlijk opvatten en vinden het lastig om zichzelf krachtig jegens anderen op te stellen. Ze kunnen moeite hebben om beslissingen zelfstandig te nemen en raadplegen liever eerst hun omgeving. Mensen zijn belangrijker dan prestaties.

Bemiddelaars zijn goede adviseurs en vaak gelijkmatig van aard. Dit kan op anderen overkomen als te weinig pro-actief. Bemiddelaars zullen anderen aanmoedigen en kunnen te veel namens anderen op hun schouders nemen. Ze zijn gevoelig voor stress of onverwachtse wendingen. Ze hebben liever een veilige omgeving waarin ze het werk op hun eigen tempo kunnen organiseren. Mensen nemen Bemiddelaars in vertrouwen omdat ze zowel goede luisteraars zijn als oplossingen kunnen aandragen. Ze vallen vaak bij veel mensen in goede aard. De Bemiddelaar staat gelijk aan het Gevoelstype van Jung.

Dit type kan de effectiviteit vergroten door voor ogen te houden dat eigen behoeften net zo belangrijk zijn als de behoeften van de ander. Bewust afstand te nemen en meer waarde toe te kennen aan objectiviteit, logica en taakgerichtheid.





---

**Innerlijke drijfveer:**

actieve wens om te verbinden en anderen te accepteren

**Doelstelling:**

populariteit en goedkeuring

**Beoordeelt anderen op:**

sprekvaardigheid en empathisch vermogen

**Beïnvloedt anderen door:**

Lofuitingen en gunsten

**Waarde voor de organisatie:**

haalt de spanning uit situaties, kan mensen/zichzelf goed naar voren schuiven

**Maakt overmatig gebruik van:**

optimisme en vleierij

**Onder druk:**

nalatig, chaotisch en inconsistent

**Angst:**

Verlies van eigenwaarde en sociale acceptatie

---

## De inspirator

Inspirators zijn enthousiast en extravert, altijd op zoek naar een positieve en sociale omgeving waar ze contact kunnen leggen en onderhouden met anderen. Ze zijn goed in staat anderen te enthousiasmeren voor hun eigen doelstellingen en beschikken over een netwerk van kennissen dat als basis voor hun zakelijke activiteiten dient. Inspirators zijn sociaal en bouwen gemakkelijk vriendschappen en relaties op. Ze zullen in de regel nooit opzettelijk anderen voor het hoofd stoten.

Inspirators kunnen hun eigen ideeën goed promoten en zijn verbaal sterk. Ze putten uit een breed scala aan contacten. Ze zijn erg optimistisch en schatten de mogelijkheden van zichzelf en anderen vaak te zonnig in. Ze trekken vaak positieve conclusies zonder over alle informatie te beschikken. Op anderen kunnen ze inconsequent overkomen.

Met supervisie op basis van gelijkwaardigheid kan hun objectiviteit worden gestimuleerd. Efficiënt opgaan met tijd is lastig voor een Inspirator. Ze moeten zichzelf helpen herinneren aan de prioriteiten. En dat in sommige situaties hun spreektijd inkorten handig is. De Inspirator staat gelijk aan het Extraverte (of Intuitieve) Gevoelstype van Jung.

Dit type zou effectiever worden door tijd en emoties beter onder controle te houden. Zaken met meer objectiviteit te benaderen en beloftes na te komen.



---

**Innerlijke drijfveer:**

een enthousiaste en charismatische uitstraling hebben

**Doelstelling:**

positie en het 'groter geheel'

**Beoordeelt anderen op:**

criteria voor succes die van tevoren zijn vastgesteld

**Beïnvloedt anderen door:**

Optimisme inzake projecten, status en erkenning

**Waarde voor de organisatie:**

beïnvloedt en inspireert om doelstellingen te realiseren

**Maakt overmatig gebruik van:**

assertiviteit en het 'grotere geheel'

**Onder druk:**

snel verveeld, ongeduldig en fel

**Angst:**

gebrek aan verantwoordelijkheid en falen

---

## De motivator

Motivators kunnen mensen evenzeer waarderen als resultaten. Ze zijn geboren teamspelers en zullen uit zichzelf deelnemen. Motivators houden niet van gedetailleerde werkzaamheden. Toch zijn ze in staat om deze werkzaamheden wel te doen als ze bijdragen aan een specifieke doelstelling. Ze dragen contact en respect van anderen hoog in het vaandel. Ze zijn zeer besluitvaardig en wanneer er impopulaire besluiten moeten worden genomen, houden ze rekening met anderen. Ze genieten van publieke erkenning, en opdrachten die hen, naar hun mening, in een goed daglicht kunnen plaatsen. Ze zijn sociaal assertief en weten met hun manier van communiceren anderen te motiveren en leiden.

Ze kunnen te optimistisch zijn als het gaat om wat zij zelf en anderen mensen kunnen produceren. Mensen zien Motivators als enthousiast en dynamische persoonlijkheden. Even vaak kunnen ze een gejaagde indruk op anderen achterlaten. Leiding geven aan een motivator kan lastig zijn, zeker wanneer zij zelf niet hebben mogen meedenken over doel en bedoeling. Gevarieerde werk en een mensgerichte omgeving zijn voor Motivators van groot belang. Ze houden van werk waarvoor ze op pad moeten. Uitdagingen en kansen vormen de sleutel tot hun succes. Ze kunnen 'workaholics' worden als ze zich niet bewust zijn van hun beperkingen. De Motivator is het Extraverte Intuïtieve type van Jung. Hun effectiviteit zal vergroten door meer controle en sturing toe te laten, beter begrip van procedures, een lager tempo en schriftelijke analyse.



---

**Innerlijke drijfveer:**

orde aanbrengen in de buitenwereld en concurrentie aangaan

**Doelstelling:**

controle, onafhankelijkheid en verandering

**Beoordeelt anderen op:**

hun vermogen de klus te klaren

**Beïnvloedt anderen door:**

Sterk karakter, vasthoudendheid en gedrevenheid

**Waarde voor de organisatie:**

'can-do mentaliteit' doortastendheid en verbeeldingskracht

**Maakt overmatig gebruik van:**

ongeduld, individualisme, macht

**Onder druk:**

strijdlustig, overdreven logisch, fel en opstandig

**Angst:**

Verlies van controle, te luchtig overkomen

---

## De beslisser

Beslissers zijn krachtige, veeleisende, gezaghebbende types. Ze zijn vaak sterk individualistisch, kijken vooruit en zijn progressief in hun manier van doen. Ze schromen niet om de concurrentie aan te gaan bij het realiseren van doelstellingen. Ze zijn eigenzinnig en hebben een brede interesse. Problemen pakken ze op een logische en doortastende manier aan. Beslissers zullen vaak met een ongewone oplossing komen die tot de verbeelding spreekt. Ze kunnen soms moeilijkheden hebben met mensen omdat ze nogal intimiderend over kunnen komen. Ze zijn soms behoorlijk kritisch en pietluttig als er niet wordt voldaan aan hun eisen. Zich verplaatsen in de ander lijkt dan erg lastig. Beslissers maken soms misbruik van hun positie en kunnen ongeduldig of ontevreden worden als ze routinematige werkzaamheden moeten uitvoeren.

Dit type wil graag vrij zijn van controle, supervisie en details. Hun voorkeur gaat uit naar een omgeving die continu verandert en ze genieten van het ongewone en avontuurlijke. Zelf antwoorden vinden is belangrijk. Beslissers streven naar autoriteit en 'belangrijke' opdrachten. Ze zullen een enorme energie inzetten om de klus te klaren, waarbij ze het uiterste van zichzelf zullen vragen en voortdurend behoefte hebben aan nieuwe en stimulerende uitdagingen. Soms kunnen ze egoïstisch en aanmatigend overkomen. De beslisser staat gelijk aan het Extraverte (of Intuïtieve Speculatieve) denktipe van Jung. Zijn effectiviteit zou vergroten als hij meer geduld betracht, zich verplaatst in andere mensen en accepteert dat hij evenveel fouten maakt als andere types.



---

**Innerlijke drijfveer:**  
diepgaand nadenken en taakgericht

**Doelstelling:**  
streven naar uitmuntendheid

**Beoordeelt anderen op:**  
analytische capaciteit en prestatie

**Beïnvloedt anderen door:**  
Efficiëntie en perfectie

**Waarde voor de organisatie:**  
onderzoekt grondig alvorens te beslissen

**Maakt overmatig gebruik van:**  
sterke zelfkritiek en autoriteit

**Onder druk:**  
overdreven kritisch, ongeduldig en een negatief denker

**Angst:**  
wanorde en falen

---

## De hervormer

Hervormers zijn creatieve en abstracte denkers die streven naar resultaat. Ze zijn competitief in het bereiken van resultaat. Hervormers denken snel, maar hun reactie wordt getemperd door de behoefte om alle mogelijke oplossingen te onderzoeken, alvorens ze tot een beslissing komen. Perfectie speelt hierbij een belangrijke en soms beperkende rol. Ze hebben te lijden van onvoorspelbare genialiteit en innerlijke conflicten bij het nemen van lange termijn besluiten. Ze gedijen het beste bij een manager die hun vrijheid en ruimte geeft om hun functie uit te oefenen.

Hervormers lossen graag problemen op en willen daarin de vrijheid om te onderzoeken, evenals de autoriteit om hun bevindingen te evalueren. Ze stellen zeer hoge eisen aan zichzelf en anderen. Als blijkt dat ze het mis hebben raken ze doorgaans van streek en zullen ze ondanks dat steun blijven proberen te verwerven voor hun idee. Zelfs als blijkt dat de beslissing allang is genomen. Als ze geen erkenning krijgen voor hun werken kunnen ze autoritair worden. Ze zijn soms wat bot en hun egocentrische instelling kan daardoor nogal arrogant overkomen. Hervormers kunnen ongevoelig zijn voor de behoeften van een andere en kunnen daardoor gereserveerd en koud lijken.

De Hervormer staat gelijk aan het Denkttype van Jung. Zijn effectiviteit zou vergroten door meer tolerantie en begrip ten opzichte van de werkethiek van een ander te hebben





Food  
for  
Soul

| Food for Soul Change & Development |

| [sarah@foodforsoul.nl](mailto:sarah@foodforsoul.nl) |

| 06-24926886 |